

令和7年度
親子ワークショップ 9/10(水) 9:30~10:30

ママのボディケア

～マドレボニータ～

会場:当園ランチルームにて
講師:吉田 紫磨子氏 (産後セルフケアインストラクター)

《対象》
・妊娠 16 週以降で運動を制限されていない方
・生後 270 日までの赤ちゃんとそのお母さん
(生後 270 日 ▶ 2025/2/12 以降の生まれ)

《要予約》



こちらの QR コードからも
お申込みいただけます

○お子さんの同伴がない場合は、お母さんの制限はありません

※定員(12名)になり次第、受付を終了します。

※対象の赤ちゃん以外のお子さんの同伴はご遠慮ください。

ご予約・お問合せ先: 03-3925-8851 ひろば担当: 北川

(受付時間: 平日 9:30~16:30)

